



ОСТОРОЖНО, ГЛПС !!!

(мышинная лихорадка)

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) — тяжелая, острая вирусная природно-очаговая болезнь, передающиеся мышевидными грызунами (мышьями-полевокми). **Инкубационный период – до 49 дней.**

Пути заражения:

1. **Воздушно- пылевой** – при вдыхании пыли, содержащей высохшие выделения грызунов.
2. **Контактно-бытовой** – при непосредственном контакте с грызунами, а также через грязные руки.
3. **Алиментарный** – при употреблении пищи, загрязненной выделениями грызунов или на которой имелись погрызы грызунов.

Когда происходит заражение?

1. При работе, уборке на дачных участках, в гараже, в сарае, на территории частного дома.
2. При посещении леса, отдыха на природе.
3. Во время сельскохозяйственных работ.

Заболевание от человека к человеку не передается!!!!

При обнаружении у себя следующих симптомов:

- температура около 40 градусов
- интенсивные головные боли
- боли в глазах, расплывчатость зрения, светочувствительность
- кровоизлияния глаз
- появление покраснений на коже в зоне лица, шеи
- образование мелкой сыпи на боках, подмышках
- тошнота, рвота
- Снижение количества мочи
- боль в области поясницы



Незамедлительно обратитесь за медицинской помощью!

Как себя обезопасить?

- Ни в коем случае нельзя прикасаться к живым или мёртвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток.
- Любителям отдыха на природе следует выбирать светлые солнечные поляны, привал лучше устраивать в лесных хвойных массивах, воду и продукты тщательно упаковывать и хранить в недоступных для грызунов местах (например, подвешенными на 1,5 - 2 м от поверхности земли).
- Обрабатывать руки спиртовыми дез. средствами перед употреблением пищи или/и курением на природе.
- Если Вы приехали в пустовавший дом (сад), сарай, гараж необходимо сразу же проветрить помещение, открыв при этом двери и окна.
- Уборка помещений должна проводиться только влажным способом с применением хлорсодержащих препаратов, в маске (респираторе) и перчатках.